

 <p>AFogados da Engenharia <b>UPAE</b> UNIDADE PERNAMBUCANA DE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO</p>	<h2>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</h2>	<p>TROCA DE BOLSA DE ESTOMIA <span style="float: right;">Página 1/1</span></p> <p>Emissão: 01/09/2021</p>
<p><b>Tarefa:</b> TROCA DE BOLSA DE ESTOMIA</p> <p><b>Executante:</b> Enfermeiro(a)</p> <p><b>Frequência:</b> Diária</p>		<p>Revisão:</p> <p>Nº 01      01/09/2021</p>
<p>Análise Crítica:</p> <p>Data:</p> <p>Assinatura:</p>	<p>Aprovado:</p> <p>Data:</p> <p>Assinatura:</p>	

<p><b>DEFINIÇÃO:</b> Higienização e troca da bolsa coletora de efluentes intestinais ou urinários em pacientes portadores de colostomia, ileostomia ou urostomia.</p>
<p><b>OBJETIVO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reter/coletar os efluentes;</li> <li>• Manter a higienização do estoma;</li> <li>• Proporcionar o conforto e bem estar ao paciente;</li> <li>• Prevenir possíveis infecções e lesões de pele.</li> </ul>
<p><b>CONTRAINDICAÇÃO:</b> Não há contra indicação para realização deste procedimento.</p>
<p><b>MATERIAL NECESSÁRIO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• EPIs (luvas de procedimento, máscara cirúrgica)</li> <li>• Comadre</li> <li>• Tesoura curva</li> <li>• Soro fisiológico 0,9%</li> <li>• Gaze</li> <li>• Sabão de uso habitual</li> <li>• Bolsa de estomia indicada ao paciente</li> <li>• Escala de medida do estoma</li> <li>• Placa da bolsa se houver (dispositivo de duas peças)</li> <li>• Protetor de pele (se necessário)</li> <li>• Pasta de resina sintética (se necessário)</li> <li>• Biombo</li> </ul>
<p><b>DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reunir o material;</li> <li>• Higienizar as mãos;</li> <li>• Confirmar o nome do paciente, apresentar-se e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as dúvidas antes de iniciar a execução;</li> <li>• Promover a privacidade do paciente expondo apenas a área do estoma, colocando-o em decúbito dorsal;</li> <li>• Paramentar-se com os EPIs;</li> <li>• Esvaziar a bolsa coletora, observando o aspecto do material coletado (cor, consistência,</li> </ul>

quantidade, odor) e desprezar na comadre ou no vaso sanitário;

- Umedecer a região do adesivo da bolsa ou da placa com gaze embebida em SF 0,9% aquecido e remover cuidadosamente da pele, evitando lesões na pele periestoma e facilitar a remoção da bolsa ou da placa;
- Limpar o estoma e região periestomal com gaze, água e sabão ou SF 0,9%, observando as condições da pele e mantendo-a seca para aplicação do dispositivo. Utilizar gaze sobre o mesmo para evitar drenagem de urina ou fezes enquanto prepara a nova bolsa coletora;
- Medir o estoma com escala de medidas, traçar molde no verso da bolsa, deixando área de segurança de 1mm e recortar. Estoma irregular, preparar molde sob medida;
- Colocar a pasta de resina sintética (se necessário), preenchendo os espaços vazios na região periestoma. Aplicar pó protetor na pele periestoma em caso de sinais de irritação local;
- Retirar o papel protetor da base adesiva da bolsa ou da placa;
- Adaptar a nova bolsa coletora, ajustando sua abertura ao estoma, pressionando suavemente contra a parede abdominal. Colocar o clamp/presilha no dispositivo e fechar. A bolsa drenável pode ser lavada com água e sabão e reutilizada várias vezes;
- Em caso de dispositivo com duas peças (placa mais bolsa coletora), traçar o molde no verso da placa e recortar conforme medida. Após, adaptar a placa a abertura do estoma e pressionar a placa para baixo sobre a pele periestomal. Fixar a bolsa sobre os bordos da placa;
- Deixar o paciente confortável;
- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar os EPIs e higienizar as mãos;
- Realizar anotação de enfermagem e registrar a produção;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

#### **OBSERVAÇÕES:**

- Existem estomias intestinais e urológicas, deve ser utilizada bolsa coletora específica para cada caso.
- As bolsas coletoras podem ser de peça única (na mesma peça está a bolsa coletora e a barreira protetora de pele) ou de duas peças (bolsa coletora e barreira protetora de pele/placa separadas).
- As bolsas coletoras podem ser abertas (reutilizáveis) ou fechadas (uso único). A bolsa aberta é drenável e deve ser lavada com água e sabão e mantida enquanto houver boa aderência à pele.
- Remover o sistema de bolsas se o paciente reclamar de queimação ou coceira sob ele ou se houver drenagem purulenta ao redor do estoma.
- Se o dispositivo for de duas peças, conectar a bolsa à base de modo que facilite o esvaziamento, levando-se em conta a preferência do paciente.
- Usar apenas soro fisiológico ou água e sabão na pele ao redor do estoma para realizar limpeza.
- Reservar o clamp/ presilha para ser reutilizado após limpeza.
- A bolsa coletora deve ser esvaziada sempre que o efluente atingir um terço ou, no máximo, metade da sua capacidade, a fim de evitar vazamento ou desprendimento da bolsa.
- Esvaziamento e a higienização regular da bolsa coletora aumenta sua durabilidade, o conforto e evita constrangimento ao paciente.
- Orientar o paciente para eliminar o gás através da abertura do clamp.

**Cuidados Especiais:** Comunicar a necessidade de substituir ou solicitar reparos dos materiais danificados ou que apresentem resultados duvidosos.

**Elaborado por:** Allany Michelly da Silva Moraes Viana – COREN/PE: 346.516  
Coordenadora de Enfermagem da UPAE Dom Francisco de Mesquita Filho

**Carimbo e assinatura:**

**Referências Bibliográficas:**

BRASIL, Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Orientações sobre ostomias, 2003. Disponível em: <http://www.inca.gov.br/publicacoes/ostomias.pdf>.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Resolução nº 545/2017. Anotação de Enfermagem e mudança nas siglas das categorias profissionais. 2017.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Resolução nº 429/2012. Dispõe sobre o registro das ações profissionais no prontuário do paciente, e em outros documentos próprios da enfermagem, independente do meio de suporte - tradicional ou eletrônico. 2012.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DO DISTRITO FEDERAL. Manual de Procedimentos de Enfermagem. Brasília/DF, 2012.

PORTAL OSTOMIZADOS. Disponível em: <http://www.ostomizados.com/index.html>